



Öllsjöskolans Föräldraförening bjuder in

Kom och lyssna på Vickie Peolin, Vital Hur ger vi våra barn en bra start i livet?

För att säkert kunna erbjuda alla som vill komma plats, vill vi att du anmäler dig, namn, antal samt barn och klass. Anmälan senast den 24 februari!

Öllsjöskolans Föräldraförening välkomnar dig som har barn på Öllsjöskolan, samt skolans personal, till en inspirerande och underhållande kväll.

Vickie kommer att prata om vad vi som föräldrar kan tänka på för att ge våra barn en bra start i livet vad gäller kost, sömn och rörelse.

Som förälder kan det ibland vara svårt att få ihop pusslet med bra mat, aktiviteter och nöjda barn. Vår kväll tillsammans med Vickie ska förhoppningsvis ge oss lite ny inspiration och motivation att skapa hållbara levnadsvanor hos våra barn.

Vickie Peolin har 14 års erfarenhet av utvecklande och preventivt hälsoarbete inom alla områden kopplade till kost, motion, stress och livsstil.

Vitals engagemang når såväl företag, privatpersoner, elitidrottare som skolor och föräldrar. Du kan läsa mer om Vital på www.vickievital.com

Anmälan som är bindande görs till fforeningen@globalnet.net

Tid: Onsdagen den 7 mars, kl. 18.30 – 20.00

Plats: Gymnastiksalen, Öllsjöskolan

Välkomna önskar Öllsjöskolans Föräldraförening!