

# Lågenergilampor och miljön

En lågenergilampa sparar 80 % ström och räcker 10 gånger längre än en vanlig. För varje 60W glödlampa som du byter mot en 11 W lågenergilampa sparar du c:a 300:- kronor under lampans livslängd.

Det finns grundtyper av lågenergilampor - de med kallstart och de med varmstart.



Kallstart lampor är ofta de billigast lamporna. De har en brinntid på 6– 8000 timmar och kan inte tändas oftare än 5000 gånger. Dessa lamporna passar utrymmen där lampan är tänd minst en timme samt inte tänds och släcks så ofta.

Varmstart lampor är ofta bättre men även dyrare. Lamporna har en längre brinntid, 15000 timmar och kan tändas och släckas hur mycket som helst.

## Lampor påverkar ej värmekostnaden!

Vissa menar att värmen som glödlamporna genererar kommer rummet till godo och man minskar värmeräkningen med motsvarande mängd. Tyvärr är det inte så. De flesta hem är inte utrustade med ett så känsligt styrsystem att de känner av värmen som samlas vid taket. Värmen från glödlamporna motverkar inte kallraset från fönstren som upplevs som drag och värmen produceras inte alltid då den behövs.

## Jämförelse av totalkostnad

	Glödlampa	Lågenergilampa
<b>Pris</b>	5 kr	80 kr
<b>Livslängd</b>	1000 h	15000 h
<b>Effekt</b>	60 watt	11 watt
<b>Elpris</b>	0,70 kr per kW/h	



### Totalkostnad glödlampa:

$(0,70 \text{ kr} \times 15\ 000 \text{ timmar} \times 0,060 \text{ kW}) + (5 \text{ kr} \times 15 \text{ st}) = \mathbf{705kr}$



### Totalkostnad lågenergilampa:

$(0,70 \text{ kr} \times 15\ 000 \text{ timmar} \times 0,011 \text{ kW}) + (80 \text{ kr} \times 1 \text{ st}) = \mathbf{196 \text{ kr}}$

**Besparing med lågenergilampa: 705kr – 196 kr = 509kr och 735 kg koldioxid**

### Mer information

Energikontor sydost. <http://www.energikontor-so.com>

Energirådgivare <http://www.kristianstad.se/samhallsbyggnad/energi/index.asp>