

## SKOLMATSSEDEL HÖSTTERMINEN 2009

Varje dag ingår grönsaksbuffé, bröd och lättmjölk

Vecka/ Dag	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
34		Köttbullar med brunsås, kokt potatis och lingon	Fiskgratäng eller kokt fisk, sås och potatis	Hedvigsoppa med ostsmörgås. Frukt	Kassler och potatisgratäng
35	Blodkorv och potatisbullar med skinka, lingon	Sprödbakad sejfilé med filsås och kokt potatis	Köttfärssås med spaghetti, ketchup	Köttkorv med rotmos och potatismos	Chickybits med sötsur sås och ris
36	Pytt i panna med rödbetor och ketchup	Cevapcici med tomatsås och bulgur	Fiskburgare med hamburgerbröd, potatismos och dressing	Potatis- o broccolisoppa med slantad korv, ostsmörgås. Frukt	Pastasallad med dressing, bröd
37	Quorngröta med bulgur eller ris	Fyllt korv med potatismos, ketchup	Fiskgratäng eller kokt fisk, sås och kokt potatis	Himmelsk köttfärsröra m. majs o champinjoner, pasta, ketchup	Ugnstekta kotlettråd med brunsås och kokt potatis, tillbehör
38	Äggkakor m fläsk eller ugnspannkaka med rökt skinka, lingon	Korv Stroganoff och vårrullar med sötsur sås, ris	Ugnstekta fisk med filsås och kokt potatis	Kycklingsoppa med ostsmörgås. Frukt	Kålpudding och köttfärslimpa med brunsås och kokt potatis, lingon
39	Pasta med ostsås med paprika, äpple, lök, ketchup	Fiskgröta med pasta och kokt potatis	Kycklingburgare med hamburgerbröd, potatismos och dressing	Ärtsoppa och alternativ-soppa med ostsmörgås. Pannkaka med sylt	Biff Stroganoff med kokt potatis och bulgur
40	Köttbullar med brunsås kokt potatis och lingon	Fiskgratäng och kokt potatis eller potatismos	Pitabröd med kebab eller kebabgröta med bulgur eller ris	Minestrone-soppa med ostsmörgås. Frukt	Korvgryta med pasta, ketchup
41	Pytt i panna med rödbetor och ketchup	Ugnstekta fisk med filsås och potatis	Stekt kyckling med brun-sås, kokt potatis, tillbehör	Gulaschsoppa med ostsmörgås. Frukt	Köttfärsgröta med curry, ris
42	Rösti med rökt skinka och filsås	Kokt laxfilé med citronsaas och kokt potatis	Köttfärssås med spaghetti, ketchup	Lök-o rotsaksoppa, bröd-buffé med färskoströror. Äppeldessert m. vaniljsås	Stekt korv med bruna bönor och stuvade grönsaker, kokt potatis
43	Pasta med grekisk carbonara	Fiskgratäng och potatismos	Taco´s med tillbehör	Spenatsoppa med ägg, och alternativsoppa, ostsmörgås. Frukt	Indisk kycklinggröta med bulgur och koktpotatis
44	NOVEMBERLOV				
45	Fiskfriletter med sötsur sås och ris	Kalops med kokt potatis, rödbetor	Wienerkorv med bröd och potatismos, ketchup	Högsbosoppa med ostsmörgås. Frukt	Köttfärslimpa med brunsås och kokt potatis, lingon
46	Korv Stroganoff med ris	Köttbullar med tomatsås och spaghetti	Mårtensmiddag	Fisksoppa med ostsmörgås. Frukt	Skinkfrestelse
47	Potatisbullar och blodkorv med grönsaksröra, lingon	Stekt schnitzel med brunsås och kokt potatis, tillbehör	Kokt fisk med sås och kokt potatis	Kycklinglasagnette, ketchup	Pannbiff och leverbiff med brunsås och kokt potatis, lingon
48	Ugnstekta korv med stuvade makaroner, ketchup	Ugnstekta fisk med filsås och kokt potatis	Ungersk gulasch med kokt potatis och bulgur, yoghurt	Ärtsoppa och alternativ-soppa med ostsmörgås. Pannkaka med sylt	Chili con carne och ris
49	Korvbuffé med potatismos, ketchup, senap	Köttfärssås med spaghetti, ketchup	Fiskburgare med hamburgerbröd, potatismos och dressing	Hedvigsoppa med ostsmörgås. Frukt	Kyckling med currysås och ris
50	Ugnspannkaka med skinka och rotsaksstrimlor, lingon	Husmansjärpar med brunsås och kokt potatis	Fisk med röd sås och pasta	Thaisoppa m kyckling o ris eller hönsoppa med ris, ostsmörgås. Frukt	Skinkstek eller oxstek med brunsås och kokt potatis, tillbehör
51	Pytt i panna med rödbetor och ketchup	Kokt köttkorv med pepparrotssås och kokt potatis	Mexikansk tomatsoppa med nachips. Frukt	Skolans julbord	Risgrönsgröt med saftsås och kallskuret
52	AVSLUTNINGSDAGEN	JULLOV			